

Assesment Center Workshop- Károli Tréninghét 04.08

Hasznos tanácsok/tippek, amikre érdemes figyelnetek egy AC feladat során:

- **Legyél aktív, de ne elnyomó!**

- Mindenképpen figyelj oda mások véleményére is.

- Ha egy közös feladatban egy másik jelölt látványosan akadályozza a többieket, a megoldásra törekedj és légy segítőkész (az a fontos, hogy te meg tudod oldani a feladatot és még segítőkész is vagy).

- Legyél barátságos, kedves, jóindulatú.

- **Fogd össze a csapatot, figyelj a többiekre!**

- Meg kell találni a megfelelő hangsúlyt az aktív és a passzív viselkedés között.

- Ha túlzottan háttérbe szorulsz, nehezen alakul ki egy kép rólad az interjúztatókban, de ha csak te vagy a középpontban, az sem minden esetben szimpatikus.

- Érdemesebb ilyenkor azt kimutatni, hogy hogyan tudod összefogni a csapatot, bevonnai a passzívabb csapattagokat.

- Törekedj arra, hogy mindenkivel válts pár szót a csoporton belül. Ha van nálad dominánsabb ember a csoportban, próbáld meg neki is a figyelmébe ajánlani valamilyen szakmai szempontot.

- **Ne legyél arrogáns!**

- Fontos, hogy magabiztos legyél, és ezt megmutasd, de ügyelj arra, hogy a versenyhelyzet ne tegyen arrogánssá, mert az nem lesz szimpatikus az interjúztatók szemében.

- **Vess be kreatív megoldásokat!**

- Merj kreatív lenni és nem csak a megoldásra koncentrálni.

- Nem az az elsődleges, hogy helyes legyen a megoldásod, hanem inkább az, hogy jutottál el az eredményhez, és hogyan kezeled, ha nem tudtad megoldani (néha szándékos, hogy megoldhatatlan a feladat).

- Felismered-e, ha nincs megoldás vagy nincs hozzá elég önbizalmad, hogy ezt kimondd és küzdesz-e tovább?

- Nem kell túlbonyolítani, de egy újítással, a megszokottól vagy elvárttól eltérő ötlettel fel lehet hívni magunkra a figyelmet.

- **Készülj fel!**

- Előre kiadott feladat/prezentációs téma esetén használd ki, hogy előzetesen van időd gondolkozni a megoldáson, ötleteken.

- Ugyanúgy készülj fel a cég honlapjából, tájékozódj az aktuális hírekről, hogy az ilyen kérdések se érjenek váratlanul.

- **Legyél jólöltözött!**

- Vedd figyelembe, hogy milyen munkakörre jelentkeztél, és ezt tartsd szem előtt a megfelelő öltözet kiválasztásánál.

- Ha nem kapsz erről pontos információt, nyugodtan kérdezz rá, hogy mi az elvárás.

- Ha semmilyen információt sem sikerült szerezni, akkor inkább legyél túlöltözött, mint alulöltözött.

- **Ne kacsingass ki a megfigyelőkre, ne szerepelj!**

- Próbáld meg kizárni, hogy mások is ülnek ott az aktív résztvevőkön kívül, ne nekik beszélj, ne keresd velük a kontaktust a feladatok végrehajtása közben.

- Próbáld meg természetesen viselkedni, ne színészkedj, ne szerepelj erőltetetten. **ADD ÖNMAGAD!**

Mik azok, amiket mindenképpen kerüljtek el:

- Ne szabadkozz, hogy régen voltál ilyenén, nem tudod, hogy menne-e neked
- Ne bosszankodj, és ne oktass ki senkit, ha úgy alakul a feladat, hogy nem értesz egyet valamivel
- Mivel akár 6-8 pályázó is lehet egyszerre egy AC-n, ki fog alakulni valamiféle taktikai harc; a legjobb taktika, ha a saját teljesítményedre koncentrálsz, többiekét ne kezd el értékelni (még magadban sem, nemhogy fennhangon beszélj róla)
- Rivalizálásba, versengésbe vagy vitába ne menj bele
- Ne áraszd el a csapatot az ötleteiddel és a bölcsőbbnél bölcsőbb tanácsaiddal
- Ne szakítsd félbe a többieket