Szakleírás: Mentálhigiénés segítő szakember

LÉVA KÉPZÉSI HELYSZÍN

Általános tudnivalók

A képzés helye: KRE BTK Pszichológiai Intézet – Pszichológiai Továbbképző Központ
A képzés helyszíne: a Református Egyházközség egykori iskolaépülete, Léva.
Szakfelelős: dr. Kiss Paszkál intézetvezető egyetemi docens
Szakvezető: dr. med. Grezsa Ferenc egyetemi adjunktus
A képzés formája: iskolarendszerű, levelező képzés
Képzési terület: bölcsészettudomány
Szakképesítés: *Mentálhigiénés segítő szakember*
Szakindítás: 2020. szeptemberben
Képzési alkalmak: félévente 5x2 nap, péntek - szombat

Önismereti csoportmunka: a képzési alkalmakon túl a hallgatók az első három félév során összesen 150 óra időtartamú önismereti csoportmunkában is részt vesznek, melynek pontos időbeosztását a képzésre felvett hallgatókkal külön egyeztetjük.
A 150 órás önismereti csoportmunka követelménye alól – kérésére, szakvezetői döntéssel – mentesül az a hallgató, aki előzetesen és igazoltan, minősített vezető irányításával legalább 150 óra önismereti csoportmunkát már elvégzett.

Jelentkezési határidő 2020. április 30-ig elektronikusan, a KRE honlapján.

A jelentkezés feltételei

Bármely képzési területen legalább alapképzésben szerzett felsőfokú (BA, MA) végzettség, illetve a korábbi képzési rendszerben szerzett legalább főiskolai szintű oklevél.

A felvételi beszélgetés a szakmai gyakorlatra és a jelentkezés motívumaira irányul, külön készülést nem igényel. Felvételi keretszám: 36 fő.

Az Oklevél megszerzéséhez a tantárgyi követelmények teljesítése + szakdolgozat készítése és államvizsgán való megvédése + 150 órás önismereti célú csoportmunka teljesítése szükséges.

A költségtérítés összege 40.000 Ft / félév.

A képzés szerkezete

A program teljes óraszáma 520 óra, amelyből

- 140 óra elmélet (tantermi előadás 82 óra, témafeldolgozó szeminárium 58 óra),
- 230 óra gyakorlat (tanulmányi kiscsoportokban),
- 150 óra önismereti csoportmunka.

Az egyes képzési területek tartalma

Az elméleti tárgyak rendszerszemléletű, holisztikus megközelítésben ölelik fel a lelki jelenségek, a személyközi kapcsolatok legfontosabb vonatkozó ismereteit. A hallgatók alakuló mentálhigiénés szemléletmódjuk révén hivatásszerepükben felkészültebbé válnak különböző életvezetési, mentálhigiénés problémahelyzetek megelőzésére, kedvező irányú befolyásolására. Módszerek: interaktív előadás, szemináriumi csoportmunka, filmalkotások.

Bevezetés a mentálhigiénébe (40 óra) Alapismeretek a lelki egészségről, annak egyéni és közösségi szintű meghatározottságáról. Főbb témakörök: lelki egészség, mentálhigiéné történet, paradigmák, megelőzés és fejlesztés, Közösségek Támogató Hálózata, önsegítés, legfontosabb színterek (család, iskola, lakókörnyezet, munkahely, egyház és hitélet, média), segítő hivatás, segítő kapcsolat, segítő és kiégési tünetcsoportok, programtervezés.

Fejlődéslélektan (30 óra) A személyiség fejlődésének kitüntetett szakaszai, azok jellemzői. Főbb témakörök: csecsemőkor (születéstől a 3-5 éves korig), korai anya–gyermek-kapcsolat (megkapaszkodás, individuáció), óvodás és kisgyermekkor, serdülőkor (a felnőtt önazonosság alakulása, nemi szerepek), ifjú felnőttkor (pályaválasztás, párválasztás, gyermekvállalás), felnőttkor, az érett személyiség jellemzői, öregkor, haldoklás és meghalás.

Lelki zavarok (26 óra) A problémás személyiségfejlődés háttere és tünetei. Főbb témakörök: pszichés funkciók és kórtünetek, a lelki zavarokat magyarázó legfontosabb modellek, szorongásos állapotok, függőségi és hangulati problémák, szkizofréniák, evési- és személyiségzavarok, krízisállapotok, gyászreakciók.

Mentálhigiénés jelenségek (40 óra) A leggyakoribb mentálhigiénés problémák kialakulása, befolyásolásuk lehetőségei. Főbb témakörök: a megismerés szabályszerűségei, az előítélet kialakulása, az agresszió keletkezése és befolyásolhatósága, csoportdinamikai jelenségek, szociológiai alapismeretek, a családi rendszer működése, deviancia modellek, szenvedélybetegségek, krízisállapotok, öngyilkosság, segítő rendszerek és szolgálatok, mentálhigiénés programok.

Hivatásetika (4 óra) A segítői munka hivatásetikai vonatkozásai.

A gyakorlati tárgyak keretében feldolgozzuk a hivatásszerep napi tapasztalatait, bővítjük a szakmai eszköztárat, ezáltal fejlődik a szakmai önazonosság, tudatosodnak az illetékességi határok.

Non-direktív segítő beszélgetés (80 óra) A „non-direktív segítő beszélgetés” alapelveinek megismerése, gyakorlása, illetve egyes hivatásokon belüli alkalmazhatóságának tisztázása.

Esetmegbeszélés (50 óra) A napi szakmai gyakorlatban fölmerülő konkrét probléma-helyzetek sokszempontú elemzése, a javasolható viszonyulási, megelőzési és befolyásolási lehetőségek föltárása.

Terepmunka (10 óra). Különböző intézményekműködésének mentálhigiénés szempontú megfigyelése, és elemzése.

Mentálhigiénés projekt (50 óra). Tapasztalati tanulás módszerére épülő csoportmunka – közösségi mentálhigiénés programok tervezése, megvalósítása és értékelése.

Szakdolgozati konzultáció (10 óra) A szakdolgozat elkészítését segítő csoportmunka.

Mentálhigiénés jelenségek tükröződése – film (30 óra) A tárgyalt jelenségek mélyebb megértése érdekében műalkotások keltette saját érzelmek kifejezése és feldolgozása csoportkeretben.

Az önismereti csoportmunka (150 óra) hozzájárul a korábbi és aktuális életeseményekhez fűződő érzelmi viszonyulás hátterének megértéséhez, ezáltal elmélyíti az önismeretet, elősegíti az önkifejezést és önelfogadást. Személyisége árnyaltabb átélése, tudatosabb felfogása révén a hallgató személyközi kapcsolataiban és hivatásszerepében egyaránt hatékonyabbá válik.

Jelenléti kötelezettség: félévente és tárgyanként az órák legalább 80%-án jelen kell lenni!

Tanulmányi kötelezettségek: Innen letölthető.

Szakdolgozat, államvizsga
A hallgatók a 4. félév lezárása után záródolgozatot írnak, melyet a soron következő államvizsgán védenek meg. Erre az időszakra költségtérítést már nem kell fizetni. (A 4 félév elvégzéséről a hallgató – kérésére – abszolutóriumot kaphat.)

További információk
KRE Pszichológiai Intézet (Kovács Sarolta)
Postacím: 1037 Budapest, Bécsi út 324, V. épület, 211-es szoba
Telefon: (06-1) 430 23 42
e-mail: kovacs.sarolta@kre.hu