

Szakleírás: Mentálhigiénés segítő szakember
LÉVA KÉPZÉSI HELYSZÍN

Általános tudnivalók

A képzés helye: KRE BTK Pszichológiai Intézet – Pszichológiai Továbbképző Központ

A képzés helyszíne: *egyeztetés alatt*

Szakfelelős: dr. Kiss Paszkál intézetvezető egyetemi docens

Szakvezető: dr. Kövi Zsuzsanna központvezető,
egyetemi docens

A képzés formája: iskolarendszerű, levelező képzés

Képzési terület: bölcsészettudomány

Szakképesítés: *Mentálhigiénés segítő szakember*

Szakindítás: várhatóan 2024

Képzési alkalmak: félévente 5x2 nap, péntek - szombat

Önismereti csoportmunka: a képzési alkalmakon túl a hallgatók összesen 150 óra időtartamú önismereti csoportmunkában is részt vesznek, melynek pontos időbeosztását a képzésre felvett hallgatókkal külön egyeztetjük. Terveink szerint ez az önismereti folyamat a tantermi képzéssel párhuzamosan, az első három szemeszterhez kapcsolódó vizsgaidőszakokban lezajlik.

A 150 órás önismereti csoportmunka követelménye alól – kérésére, szakvezetői döntéssel – mentesül az a hallgató, aki előzetesen (az elmúlt 5 éven belül) és igazoltan, minősített vezető irányításával legalább 150 óra önismereti csoportmunkát már elvégzett.

Jelentkezési határidő: a képzés 2023-ban nem indul

A jelentkezési határidő később kerül meghatározásra. Kérjük, figyelje honlapunkat!

A jelentkezés feltételei

Bármely képzési területen legalább alapképzésben **szerzett felsőfokú végzettség** (BA, MA), illetve a korábbi képzési rendszerben szerzett legalább főiskolai szintű oklevél.

A jelentkezés két lépése:

1) elektronikus jelentkezés az egyetem honlapján:

az alábbi linkre kattintva az online jelentkezési felület kitöltésével: [a KRE honlapján](#).

majd ezt követően

2) az alábbi papíralapú dokumentumok postázása:

- az elektronikus jelentkezést követően egy visszaigazoló e-maillal megkapott, nyomtatott, aláírt [jelentkezési lap](#)

- megszerzett diploma, oklevél másolata (a nem magyarnyelvű oklevél másolata mellé hiteles fordítás is szükséges)

- géppel írt magyar nyelvű szakmai önéletrajz,

- géppel írt motivációs levél (legfeljebb egy oldal terjedelemben)

- korábbi, minimum 150 órás önismereti csoportmunka teljesítését igazoló tanúsítvány

(amennyiben a jelentkező rendelkezik ilyennel)

Kérjük, hogy az elektronikus jelentkezéssel párhuzamosan a jelentkezési anyagokat postai úton is küldjék meg a KRE Pszichológiai Intézet címére, hogy azok a jelentkezési határidő lejárta előtt biztosan megérkezzenek az Intézetbe!

Postázási cím:

KRE BTK Pszichológiai Intézet Továbbképző Központ
1037 Budapest, Bécsi út 324. 5. épület

A felvételi beszélgetés a szakmai gyakorlatra és a jelentkezés motívumaira irányul, külön készülést nem igényel. Felvételi keretszám: 36 fő.

A felvételi beszélgetés Léván, a képzés helyszínén zajlik.

Időpontja később kerül meghatározásra (a változtatás jogát a dátum tekintetében fenntartjuk, az esetleges változásról a jelentkezőket időben értesítjük)

Az Oklevél megszerzéséhez a tantárgyi követelmények teljesítése + szakdolgozat készítése és záróvizsgán való megvédése + 150 órás önismereti célú csoportmunka teljesítése szükséges.

A költségtérítés összege 40.000 Ft / félév. (a Károli Gáspár Református Egyetem támogatásával)

A képzés szerkezete

A program teljes óraszám 520 óra, amelyből

- 140 óra elmélet (tantermi előadás 82 óra, témafeldolgozó szeminárium 58 óra),
- 230 óra gyakorlat (tanulmányi kiscsoportokban),
- 150 óra önismereti csoportmunka.

Az egyes képzési területek tartalma

Az elméleti tárgyak rendszerszemléletű, holisztikus megközelítésben ölelik fel a lelki jelenségek, a személyközi kapcsolatok legfontosabb vonatkozó ismereteit. A hallgatók alakuló mentálhigiénés szemléletmódjuk révén hivatásszerepükben felkészültebbé válnak különböző életvezetési, mentálhigiénés problémahelyzetek megelőzésére, kedvező irányú befolyásolására. Módszerek: interaktív előadás, szemináriumi csoportmunka, filmalkotások.

Bevezetés a mentálhigiénébe (40 óra) Alapismeretek a lelki egészségről, annak egyéni és közösségi szintű meghatározottságáról. Főbb témakörök: lelki egészség, mentálhigiéné történet, paradigmák, megelőzés és fejlesztés, Községek Támogató Hálózata, önségítés, legfontosabb színterek (család, iskola, lakókörnyezet, munkahely, egyház és hitélet, média), segítő hivatás, segítő kapcsolat, segítő és kiegészítő tünetcsoportok, programtervezés.

Fejlődéslélektan (30 óra) A személyiség fejlődésének kitüntetett szakaszai, azok jellemzői. Főbb témakörök: csecsemőkor (születéstől a 3-5 éves korig), korai anya-gyermek-kapcsolat (megkapaszkodás, individuáció), óvodás és kisgyermekkor, serdülőkor (a felnőtt önzonosság alakulása, nemi szerepek), ifjú felnőttkor (pályaválasztás, párválasztás, gyermekvállalás), felnőttkor, az érett személyiség jellemzői, öregkor, haldoklás és meghalás.

Lelki zavarok (26 óra) A problémás személyiségfejlődés háttere és tünetei. Főbb témakörök: pszichés funkciók és kórtünetek, a lelki zavarokat magyarázó legfontosabb modellek, szorongásos állapotok, függőségi és hangulati problémák, szkizofréniák, evési- és személyiségzavarok, krízisállapotok, gyászreakciók.

Mentálhigiénés jelenségek (40 óra) A leggyakoribb mentálhigiénés problémák kialakulása, befolyásolásuk lehetőségei. Főbb témakörök: a megismerés szabályszerűségei, az előítélet kialakulása, az agresszió keletkezése és befolyásolhatósága, csoportdinamikai jelenségek, szociológiai alapismeretek, a családi rendszer működése, deviancia modellek, szenvedélybetegségek, krízisállapotok, öngyilkosság, segítő rendszerek és szolgálatok, mentálhigiénés programok.

Hivatásetika (4 óra) A segítői munka hivatásetikai vonatkozásai.

A gyakorlati tárgyak keretében feldolgozzuk a hivatásszerep napi tapasztalatait, bővítjük a szakmai eszköztárat, ezáltal fejlődik a szakmai önzonosság, tudatosodnak az illetékességi határok.

Non-direktív segítő beszélgetés (80 óra) A „non-direktív segítő beszélgetés” alapelveinek megismerése, gyakorlása, illetve egyes hivatásokon belüli alkalmazhatóságának tisztázása.

Esetmegbeszélés (50 óra) A napi szakmai gyakorlatban fölmerülő konkrét probléma-helyzetek sokszempontú elemzése, a javasolható viszonyulási, megelőzési és befolyásolási lehetőségek föltárása.

Terepmunka (10 óra). Különböző intézményekműködésének mentálhigiénés szempontú megfigyelése, és elemzése.

Mentálhigiénés projekt (50 óra). Tapasztalati tanulás módszerére épülő csoportmunka – közösségi mentálhigiénés programok tervezése, megvalósítása és értékelése.

Szakdolgozati konzultáció (10 óra) A szakdolgozat elkészítését segítő csoportmunka.

Mentálhigiénés jelenségek tükröződése – film (30 óra) A tárgyalt jelenségek mélyebb megértése érdekében műalkotások keltette saját érzelmek kifejezése és feldolgozása csoportkeretben.

Az önismereti csoportmunka (150 óra) hozzájárul a korábbi és aktuális életeseményekhez fűződő érzelmi viszonyulás háttérének megértéséhez, ezáltal elmélyíti az önismeretet, elősegíti az önkifejezést és önfogadást. Személyisége árnyaltabb átélése, tudatosabb felfogása révén a hallgató személyközi kapcsolataiban és hivatásszerepében egyaránt hatékonyabbá válik.

Jelenléti kötelezettség: félévente és tárgyaként az órák legalább 80%-án jelen kell lenni!

Tanulmányi kötelezettségek: [Innen letölthető](#).

Szakdolgozat, záróvizsga

A hallgatók a 4. félév lezárása után zárodolgozatot írnak, melyet a soron következő záróvizsgán védenek meg. Erre az időszakra költségtérítést már nem kell fizetni. (A 4 félév elvégzéséről a hallgató – kérésére – abszolutóriumai igazolást kaphat.)

További információk

KRE Pszichológiai Intézet **Törő Norbert intézeti ügyintéző**

Postacím: 1037 Budapest, Bécsi út 324, V. épület

Telefon: (06-1) 430 23 42

e-mail: toro.norbert@kre.hu