

Mentálhigiénés segítő Szakirányú Továbbképzési Szak

(Rövid leírás)

Szakunk két évtizede működik, Budapesten kívül Erdélyben (Illyefalva), Felvidéken (Léva), Kárpátalján (Beregszász) és Délvidéken (Szabadka) is vannak évfolyamai. Fő célunk: a térség magyarlakta területeire kiterjedő, átfogó lelki segítő hálózat, illetve mentálhigiénés szakmai közösség kiépítése.

A képzési program

- különböző életvezetési – kapcsolati – egészségmagatartási nehézségekkel küzdő (de egészséges!) személyek mentálhigiénés támogatására, valamint
- a lelki egészséget előmozdító közösségi alapú programok tervezésére és megvalósítására készíti fel a résztvevőket.

A program levelező jellegű, önköltséges, 4 féléves, félévente 5 x 2 napos, melyet (ha a hallgató korábban ilyet nem teljesített) 150 óra önismereti célú csoportmunka egészít ki. A képzés – már nem hallgatói jogviszonyban – záródolgozat készítésével és államvizsgálóval zárul. Az oklevél megnevezése: mentálhigiénés segítő szakember.

Főbb elméleti tárgyak: Bevezetés a mentálhigiénébe, Mentálhigiénés jelenségek, Fejlődéslélektan, Lelki zavarok. Főbb gyakorlati (kétségfejlesztő) tárgyak: Segítő beszélgetés, Esetmegbeszélés, Mentálhigiénés projekt, Terepmunka, Film szeminárium.

A részvétel klienskapcsolatok létesítését és fenntartását igényli, a tanórák egy részében azok elemzése, visszacsatolása történik. Mivel a személyes tapasztalat mások által nem felülírhatóan érvényes tudás, a képzésben mindenki mindenkitől tanul, illetve mindenki mindenkit tanít is. Elsősorban e megközelítésből fakad az a minőségi többlet, amely – a résztvevők egybehangzó véleménye szerint – szakunkat a korábban elvégzett más köznevelési és felsőoktatási programtól megkülönbözteti.

A tanulmányokat és a későbbi mentálhigiénés szakmai munkát segíti, hogy a résztvevők beiratkozásuktól tagjai lesznek a Buda Béla Mentálhigiénés Forrásközpont (mint zártkörű honlap és FB csoport) határon átívelő szakmai közösségének.