

## **Pszichológia MA Klinikai- és egészségpszichológiai specializáció**

### **A specializáció célja:**

A hallgatók felkészítése az alkalmazkodó, normakövető és rendellenes lelki jelenségek megismerésére (patopszichológia és pszichopatológia). Tudást szerezzenek a kérdőíves eljárásokban, projektív módszerekben, amelyekkel a későbbiekben képesek lesznek hatékony diagnosztikai munkát végezni (pszichodiagnosztika). Bevezetni őket a pszichodinamikus gondolkodásba, a kognitív elméletekbe, a rendszerszemléletbe és olyan terápiás alapismereteket nyújtani, amelyek képessé teszik őket arra, hogy eligazodjanak az egészségfejlesztő és fő pszichoterápiás módszerekben. A képzés nagy hangsúlyt helyez az önismereti készségek fejlesztésére, amely megalapozhatja az alappszichoterápiás módszerekben való jártasságot is (pszichoterápia).

**A specializáció jelentőségét** a népesség egészségi állapota emeli ki, ezek szerint a legsúlyosabb, gyakran népegészségügyi problémát jelentő betegségek kialakulásában egyértelműen szerepük van pszichés és magatartásbeli tényezőknek. A pszichoszomatikus zavarok, a szív- és keringési rendellenességek, daganatos betegségek a hazai populációban kedvezőtlenül magas arányban fordulnak elő. A dohányzás, a fokozott alkoholfogyasztás, a mozgásszegény életmód, az elhízás, a túlhajszolt életmód, az emberi kapcsolatok nehézségei, konfliktus-megoldási készségek nyilvánvaló hiányosságai és az ebből fakadó feszültségek hozzájárulhatnak nemcsak a szorongásos betegségek és a depresszió, hanem a magas vérnyomás, az agyvérzés, az infarktus, a daganatos betegségek, a gerincfájdalmak, és a fejfájás kialakulásához. Az egészségszolgálat alapját a megelőzés (a prevenció) és a cselekvő beavatkozás (tanácsadás, terápia) különböző szintjei és formái képezik. A szakirány elvégzése szemléleti, elméleti, kutatási és gyakorlati szempontból egyaránt felkészíti a hallgatót az alapfokú szakmai kompetencia elérésére, amelyet a további posztgraduális szakképzések során emelhet magasabb szakmai szintre.

### **Elsajátítandó ismeretek:**

Az egészség- és klinikai pszichológia tudományos és gyakorlati megismerése. Az egészséges és patológiás viselkedés, a testi-lelki működések megjelenési formái. A viselkedéses és mentális zavarok vizsgálata, mérése és diagnosztizálása. A prevenció, a pszichoedukáció, az egészségfejlesztés, a pszichoterápia és a krízis intervenció elméleti és gyakorlati keretei. A

## **Károli Gáspár Református Egyetem Pszichológiai Intézet**

kutatás alkalmazott területén a diagnosztikai eszköztár megismerése, fejlesztése, valamint a lélektani intervenciók (tanácsadás és terápiák) hatásmechanizmusának vizsgálata.

### **Elérendő kompetenciák:**

A hallgatónak elméleti szempontból ismernie kell a két szakág korszerű elméleti rendszereit és modelljeit, tapasztalati (önismereti, pár-, család és csoportdinamikai) szempontból a pszichoedukáció egészséglélektani módszer-repertoárját, egyszersmind az egészségügyi rendszerben (szakmai gyakorlat során) elsajátítható korlátozott gyógyító kompetenciáit, néhány alapvető intervenciós módszer alkalmazására pedig szakmai jártassággal (képzettséggel, szupervíziós kontrollal) kell rendelkeznie.

### **Kutatási tématerületek:**

- 1) Párkapcsolati és családi szocializációs tényezők szerepe az egészséges/hibás személyiségfejlődésben, a rendellenességek elemzése.
- 2) A spiritualitás szerepe az individuális, valamint pár- családi és közösségi adaptációban (egészségben, betegségben).
- 3) Egészség, jóllét, flow, „tudatos jelenlét”, szelf menedzsment, öngondoskodás, korszerű egészségfejlesztő módszerek adaptációja.
- 4) Covid járvánnyal összefüggő vizsgálatok, megküzdés, reziliencia.

### **A szaktudás hasznosítása**

Az egészségpszichológiai és klinikai szakirányt végzett hallgató a diploma birtokában kompetens az egészségpszichológiai, pedagógiai, munka- egészségügyi valamint a reedukációs, korrekciós segítő és az egészségügyi intézményekben folyó szakszolgálat munkára, saját szakmai területének képviselőjére és szolgálatára, a szakmai rendeletekben korlátozott kompetenciájának betartásával. Elhelyezkedhetnek bármely okleveles pszichológus számára meghirdetett állásban, pedagógiai szakszolgálatoknál, családsegítő és gyermekvédelmi intézményekben, iskola- vagy óvoda pszichológusként oktatási intézményekben valamint egészségügyi intézmények egészségfejlesztéssel, rehabilitációval, életvezetési tanácsadással foglalkozó osztályain. Továbbtanulási lehetőségként, a szakirányban szerzett tudás felkészít a posztgraduális szakirányú továbbképzés azonos szakágaiban történő továbbfejlődésre, de akár továbbképződhetnek a társszakmák területén meghirdetett szakirányú szakképzéseken, valamint lehetőség van bármely pszichológiai doktori iskolába való jelentkezésre.