## Reflektálás az érzéseimre (egyszerre többet is megjelölhet):

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Mit érzek a megtartott óra kapcsán? | | | | | | | |
| boldogság | öröm | elégedettség | egykedvűség | tanácstalanság | szomorúság | ijedtség | egyéb: |
| Mit érezhetnek az órámon részt vevő tanulók? | | | | | | | |
| öröm | elégedettség | elégedetlenség | tanácstalanság | unalom | ijedtség | harag | egyéb: |

* 1. **Reflektálás a célokra:**

|  |  |
| --- | --- |
| Mely célokat sikerült megvalósítanom? | Mely célokat nem sikerült megvalósítanom? Miért? |
|  |  |

* 1. **Reflektálás az oktatási szakaszokra:**

|  |  |
| --- | --- |
| Melyek voltak az óra különösen jól sikerült részei? (Miért?) | Melyek voltak az óra kevésbé jól sikerült részei? (Miért?) |
|  |  |

* 1. **Mit tanultam a megtartott óra kapcsán:**

|  |  |
| --- | --- |
| önmagamról, a tanításról? | a diákokról, a tanulásukról? |
|  |  |

* 1. **Mely tanári kompetenciáim fejlődtek? Mely kompetenciáim szorulnak fejlesztésre?**

|  |
| --- |
|  |

* 1. **Összegzés, fejlődési terv:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Amit megtartani, megerősíteni, jobban kiépíteni szeretnék: | Amit szeretnék megváltoztatni - elhagyni vagy elsajátítani (Hogyan tudnám ezt elérni?): | Amire a következő órán különösen figyelni fogok, amit gyakorolni szeretnék: |
|  |  |  |

* 1. **Mentori értékelés az óráról, javaslatok, visszajelzések**

|  |  |
| --- | --- |
| erősségek: | javaslatok, fejlesztendő területek: |
|  |  |