

Mintatanterv kódja: SPL2023SZTL

Sportpszichológiai szakpszichológia szakirányú továbbképzési szak mintatanterve 2023.09.01. (levelező munkarend, 4 félév, 120 kredit)

(114 kötelező, 6 szabadon választható kredit)

Érvényes: 2023/2024.

Tantárgy jellege	Tantárgy	Tantárgykód	Előfeltétel (erős)	Előfeltétel (gyenge)	Félévek								félév	gy/ea		
					óra	v/é	kred	óra	v/é	kred	óra	v/é			kred	óra
Sporttudomány (11 kredit)																
K	Sportélettan, sportegészségtan	SPL 1101			10	v	3								1	ea
K	Sportelméleti-, sportági alapismeretek, edzéselmélet	SPL 1102			10	v	4								1	ea
K	Klinikai szempontú mozgásfejlődés	SPL 1103						10	v	4					2	ea
Összesítés:			30	11	20	7	10	4	0	0	0	0				
Sportban releváns társtudományok (7 kredit)																
K	A sport kulturális és társadalmi kontextusa (antropológia, szociológia)	SPL 1201			10	v	3								1	ea
K	Sport etika, jog és pedagógia	SPL 1202						15	v	4					2	ea
Összesítés:			25	7	10	3	15	4	0	0	0	0				
Sportban releváns szélesebb körű pszichológiai ismeretek (17 kredit)																
K	Szociálpszichológia, szervezetpszichológia	SPL 1301			10	v	2								1	ea
K	Egészségpszichológia	SPL 1302										15	v	2	4	ea
K	Sportfókuszú fejlődéslélektani ismeretek	SPL 1303			10	v	2								1	ea
K	Tanácsadói kompetenciák fejlesztése I.: alapok	SPL 1304			10	é	2								1	gy
K	Tanácsadói kompetenciák fejlesztése II.: szuggesztíók	SPL 1305						10	é	2					2	gy
K	Tanácsadói kompetenciák fejlesztése III.: önszabályozás	SPL 1306								10	é	2			3	gy
K	Tanácsadói kompetenciák fejlesztése IV.: integráció	SPL 1307										10	é	2	4	gy
K	Klinikai sportpszichológia	SPL 1308								20	v	3			3	ea
Összesítés:			95	17	30	6	10	2	30	5	25	4				
Specifikus sportpszichológiai ismeretek (55 kredit)																

K	A sportpszichológia alapjai és keretrendszere	SPL 1401			10	v	2									1	ea
K	Krízis és trauma - doping és addikció	SPL 1402								15	v	5				3	ea
K	Csapatpszichológiai sajátélmény I.: csapatkohézió	SPL 1403			20	é	3									1	gy
K	Csapatpszichológiai sajátélmény II.: munka gyerekcsapatokkal	SPL 1404						20	é	3						2	gy
K	Csapatpszichológiai sajátélmény III.: csoportdinamika	SPL 1405								20	é	3				3	gy
K	Csapatpszichológiai sajátélmény IV.: train the trainer	SPL 1406											20	é	3	4	gy
K	Sportpszichológiai mérések	SPL 1407			10	é	2									1	gy
K	Konzultáció, esetvezetés I.	SPL 1408			10	é	2									1	gy
K	Konzultáció, esetvezetés II.	SPL 1409						10	é	2						2	gy
K	Konzultáció, esetvezetés III.	SPL 1410								10	é	2				3	gy
K	Konzultáció, esetvezetés IV.	SPL 1411											10	é	2	4	gy
K	Pályaszocializáció a sportpszichológiai hivatásra I.: betekintés	SPL 1412			10	é	2									1	gy
K	Pályaszocializáció a sportpszichológiai hivatásra II.: kapunyitás	SPL 1413											15	é	2	4	gy
K	Sportpszichológiai kutatómunka	SPL 1414						10	é	3						2	gy
K	Gyermek és serdülő sportpszichológia	SPL 1415						30	v	6						2	ea
K	Önszabályozási technikák a sportpszichológiában, sajátélménnyel	SPL 1416								30	é	6				3	gy
K	Terápiás módszerekbe betekintés	SPL 1417											20	é	3	4	gy
K	Terepgyakorlat I.	SPL 1501			20	é	2									1	gy
K	Terepgyakorlat II.	SPL 1502						40	é	2						2	gy
Összesítés:			330	55	80	13	110	16	75	16	65	10					
Sportpszichológiai terepgyakorlat (4 kredit)																	
K	Terepgyakorlat III.	SPL 1503								60	é	2				3	gy
K	Terepgyakorlat IV.	SPL 1504											60	é	2	4	gy
Összesítés:			120	4	0	0	0	0	60	2	60	2					

Szabadon választható tárgyak (6 kredit):																
Szv	Szabadon választható tárgy	SPL 9....						10	v	3				2	ea	
Szv	Szabadon választható tárgy	SPL 9....									10	é	3	3	gy	
Összesítés:			20	6	0	0	10	3	10	3	0	0				
BLOKK 7. (X KREDIT)																
SZAKDOLGOZAT (20 KREDIT)																
K	Szakedolgozat	SPL 5098										0	é	14	4	gy
K	Szakedolgozati konzultáció I.	SPL 5198								10	é	3			3	gy
K	Szakedolgozati konzultáció II.	SPL 5199										10	é	3	4	gy
Összesítés:			20	20	0	0	0	0	10	3	10	17				
SZAKZÁRÁS (0 KREDIT)																
K	Záróvizsga	SPL 5099		abszolutórium								0	zv	0		
Összesítés:			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
Összesítés (óraszám/kredit):			640	120	140	29	155	29	185	29	160	33				
Terepgyakorlat nélküli óraszám					120		115		125		100					

Rövidítések, jelölések:

é = évközi jegy/gyakorlati jegy, aÍ = aláírás, maÍ = minősített aláírás, v = vizsgajegy/kollokviumjegy, zv = záróvizsgajegy
 K = kötelező; KV = kötelezően választott (szűk körből választható tárgy); SZV = szabadon választható (korlátozás nélkül)

* A csillag (*) erős előfeltételeket jelöl, melyek az adott tanegység felvételének feltételei (míg a csillag nélkül jelzett gyenge előfeltételek párhuzamosan is teljesíthetők).

A megvédett szakdolgozat/diplomamunka érdemjegyét SPL 5098 tantárgykódon (0 kreditértékkel) a Tanulmányi Osztály rögzíti a hallgatók részére a Neptunban.

A SPL 5098 tantárgyat a Tanulmányi Osztály veszi fel a hallgatóknak.

Teljesítendő kreditek jellege / tantárgyak száma tantárgycsoportonként	Kreditek				Tantárgyak			
	K	KV	SZV	Ö.	K	KV	SZV	Ö.
A tantárgycsoport elvégzésének jellege (K / KV)								
BLOKK 1. Sporttudomány	8	0	0	8	3	0	0	3
BLOKK 2. Sportban releváns	7	0	0	7	2	0	0	2
BLOKK 3. Sportban releváns szélesebb	18	0	0	18	8	0	0	8
BLOKK 4. Specifikus sportpszichológiai	47	0	0	47	17	0	0	17
BLOKK 5. Sportpszichológiai	20	0	0	20	4	0	0	4
BLOKK 6. Szabadon választható tárgyak	6	0	0	6	0	0	2	2
SZAKDOLGOZAT	14	0	0	14	3	0	0	3
SZAKZÁRÁS	0	0	0	0	1	0	0	1
Összesen	120	0	0	120	38	0	2	40

számon- kérés	A tárgy angol címe
	Sport physiology and health
	Fundamentals and theories of sport, sport types, training.
	Clinical movement development.
	Cultural and social context of sport - anthropology and sociology
	Ethics, law and pedagogy of sport
	Social psychology and organisational psychology
	Health Psychology
	Developmental Psychology focusing on sports
	Development of counselling competencies I.: fundamentals
	Development of counselling competencies II.: suggestions
	Development of counselling competencies III.: self-regulation
	Development of counselling competencies IV.: integration
	Clinical sportpsychology

	Fundamentals and frames of sportpsychology
	Crisis, traumas, doping, addictions
	Self-experience in teams I.: team cohesion
	Self-experience in teams II.: work with kid sports teams
	Self-experience in teams III.: group dynamics
	Self-experience in teams IV.: train the trainer
	Assessment in sportpsychology
	Consultation, mentoring I.
	Consultation, mentoring II.
	Consultation, mentoring III.
	Consultation, mentoring IV.
	Professional socialization in the vocation of sportpsychology I.: introduction
	Professional socialization in the vocation of sportpsychology II.: start of a career
	Being a researcher in sportpsychology
	Kid and adolescent sportpsychology
	Self-regulation techniques in sportpsychology - including self-experience
	Introduction to therapy method
	Field practice I.
	Field practice II.
	Field practice III.
	Field practice IV.

